

## Lieu des Formations

**La Maison d'Accueil, Le Fort**  
**28 rue du Fort 44 300 Nantes**

Facilement accessible en voiture par le périphérique, sortie Beaujoire ou par le tramway, terminus Beaujoire, puis le bus 72 ou 22 jusqu'à l'arrêt « rdv des pêcheurs » puis rue du Fort, en face à environ 150 m.

Pour tous renseignements : 02 40 14 03 57

Les Chemins Ignatiens proposent aussi

- *Apprendre à prier à l'école de saint Ignace*
- *Une retraite dans la vie en mars 2010*

au nouveau pôle de l'Eglise Catholique de

**Saint Nazaire : Le Parvis**

**passage Henri Soulas, quartier Ville-Port.**

Vous trouverez aussi à Penboc'h (Vannes) :

Retraites selon les Exercices spirituels de saint Ignace, week-end fiancés ou jeunes couples, sessions estivales, haltes spirituelles ...



Pour recevoir le programme annuel écrire à  
Centre Spirituel Penboc'h  
56610 Arradon Tel : 02 97 44 00 19  
accueil@penboch.fr www.penboch.fr

## Qui sommes - nous ?

Association de Fidèles de droit Diocésain  
Les *Chemins Ignatiens* sont animés par des  
Jésuites, des religieuses, et des laïcs.  
Ils s'inspirent de la pédagogie et de la  
spiritualité de saint Ignace et sont en lien avec :

La Compagnie de Jésus, Le Diocèse de Nantes  
La Communauté Vie Chrétienne  
La Congrégation des sœurs de la Retraite  
Le Mouvement Eucharistique des Jeunes  
La Communauté du Chemin Neuf  
Le Mouvement Chrétien des Cadres et des  
dirigeants ...

## Les Chemins Ignatiens

« Ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui rassasie  
et satisfait l'âme, mais de sentir et de goûter les  
choses intérieurement ».

*Exercices spirituels de saint Ignace*

« L'intelligence sert à comprendre  
l'environnement dans lequel nous évoluons et  
elle est propre à chaque personne. La foi, quant  
à elle, est un don reçu, cultivé et développé. Elle  
s'exprime au niveau du cœur profond.  
L'expérience de foi vécue a besoin de  
l'intelligence pour discerner les mouvements  
produits dans le cœur profond, pour faire des  
choix de vie et poser des actes libres. »

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*



Découverte et pratique de la  
spiritualité ignatienne

Formations au discernement  
et à l'accompagnement

Démarche de croissance  
humaine et spirituelle

**PROPOSITIONS**  
**2009 - 2010**

Les Chemins Ignatiens rassemblent des propositions de formation humaine, spirituelle et chrétienne, fondées sur la spiritualité de saint Ignace de Loyola.

Les Chemins Ignatiens veulent être :

- un lieu d'écoute et de respect de la parole de chacun, dans un esprit de non jugement,
- un lieu où chacun peut découvrir une part de vérité dans la parole de l'autre,
- un lieu où les relations sont simples et sincères à la manière de Jésus-Christ

*Extraits de la Charte des Chemins Ignatiens*

Les formations sont réparties autour de trois grands thèmes

**1- Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne**

**2 - Formations au discernement et à l'accompagnement spirituel personnel**

**3- Démarche de croissance humaine et spirituelle**

Retrouvez sur le site Internet  
[www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

Les propositions **2009 - 2010**  
Le programme des Conférences IdéO  
La charte des Chemins Ignatiens  
Les statuts de l'Association de Fidèles



*Les Conférences-Jésuites à Nantes*  
**Cycle d'automne des Conférences IdéO**  
**« Traverser la crise »**

***Subir la crise ou réagir ?***  
***De nouveaux modes de vie.***

Guillaume Goubert, rédacteur en chef du journal La Croix  
**Jeudi 15 octobre 2009, salle Bretagne**

***Concilier capitalisme et équité.***

Cécile Renouard, économiste, professeur au Centre Sèvres, Paris  
**Jeudi 12 novembre 2009, salle Bretagne**

***L'enseignement social de l'Eglise sur l'entreprise.***

Jean-Luc Castro, professeur à Audencia, Nantes  
**Jeudi 17 décembre 2009, salle Bretagne**

**Lieu :** Salle Bretagne (saint Pasquier) à 20h30  
23 rue Villebois Mareuil 44000 Nantes

**Entrée :** 5 € **Etudiants, chômeurs :** 2 €  
**Informations :** 02 40 59 18 98

**Cycle d'hiver : « Retrouver la confiance »**

**FICHE D'INSCRIPTION 2009 - 2010**  
***S'inscrire avant le 15 Septembre 2009***

NOM : .....

PRÉNOM : .....

Date de Naissance : .....

Tél. : .....

Adresse : .....

Mail : .....

S'inscrit à la formation : *noter le(s) titre(s)*

Je joins un chèque de règlement à l'ordre de :  
Chemins Ignatiens

Coût d'une proposition : **42 €** (couple 76 €)  
***sauf certains cas indiqués***

Si plusieurs formations : **38 €** par proposition  
Prix de soutien possible : **50 €** pour permettre une entraide financière pour la formation ou les retraites de certaines personnes.

Comment avez-vous connu les Chemins Ignatiens ?

Pour s'inscrire ou obtenir plus de renseignements, contactez :

**Corinne DUPONT**

16 Rue Malherbe 44000 NANTES

Téléphone (répondeur): 02 40 14 03 57

Courriel: [contact@cheminsignatiens.com](mailto:contact@cheminsignatiens.com)

Site : [www.cheminsignatiens.com](http://www.cheminsignatiens.com)

## Apprendre à prier à l'école de St Ignace

Roland **Doriol** sj et Florence **Dillies** **à saint Nazaire**

Apprendre à sentir et goûter Sa Présence. Lui parler comme un ami parle à son ami... Après un temps de familiarisation par la pratique du cadre de toute prière ignatienne, différentes formes de prière (méditation, contemplation, relecture...) seront expérimentées afin de trouver son chemin de rencontre avec Dieu.

Prière en commun, temps de partage et petits enseignements rythment nos rencontres.

**7 rencontres au PARVIS les Mardis de 20h15 à 21h45**

12/10/09 - 9/11 - 7/12 - 11/01/10 - 8/02 - 8/03 - 29/03

Et un dimanche le 7 mars 2010 de 10h00 à 16h00

## Retraite dans la vie : Approfondir sa relation personnelle au Christ par la prière Novembre-Décembre 2009

François-Xavier **Le Van** sj, Corinne **Dupont** et une équipe

Durant **cinq semaines**, les personnes vivent ce temps de retraite tout en gardant leurs activités quotidiennes. Temps réguliers de prière personnelle, enseignement et exercices ignatien, rencontre entre retraitants et accompagnement spirituel individuel hebdomadaire rythment ces semaines. Une aide pour reconnaître la présence et l'action de Dieu dans sa vie quotidienne.

Envoyer une lettre exprimant votre attente à C Dupont

16 Rue Malherbe 44000 Nantes

**5 rencontres les Lundis de 20h15 à 22h30**

16/11/09 - 23/11 - 30/11 - 7/12 - 14/12 **au FORT à Nantes**

## Mars 2010

Sr Pierrette **Lallemant**, Corinne **Dupont** et une équipe

Durant **quatre semaines**, les personnes vivent ce temps de retraite tout en gardant leurs activités quotidiennes. Temps réguliers de prière personnelle, enseignement et exercices ignatien, rencontre entre retraitants et accompagnement spirituel individuel hebdomadaire rythment ces semaines. Une aide pour reconnaître la présence et l'action de Dieu dans sa vie quotidienne.

Envoyer une lettre exprimant votre attente à C Dupont

16 rue Malherbe 44000 Nantes

**4 rencontres les Mardis de 20h15 à 22h30**

2/03/10 - 9/03 - 16/03 - 23/03 **au PARVIS à Saint Nazaire**

## Faire les Exercices spirituels dans la vie pendant trois mois

Claude **Charvet** sj, Jean **Robinne** sj, Corinne **Dupont** et Dominique **Ricolleau**

Aider chacun à suivre, à son rythme et au point où il en est, la dynamique des **Exercices** de saint Ignace, sans quitter son quotidien du **11 novembre 2009 au 11 février 2010**.

**Conditions** : avoir déjà vécu une retraite ignatienne. Consacrer 30 à 60 minutes par jour à la prière personnelle. Rencontrer son accompagnateur une fois par semaine.

Une journée commune de démarrage au Fort

le **mercredi 11 novembre 2009** de 9h30 à 17h

4 soirées communes de **20h30 à 22h30**

8/12/09 - 14/01/10 - 11/02 - 23/03 (pour relire la démarche)

Envoyer une lettre exprimant votre attente à C. Charvet sj

17 Avenue de la Salamandre 44300 Nantes. **Prix 60,00€**

## Retraite de cinq jours selon les Exercices spirituels de saint Ignace

Claude **Flipo** sj, Marie **Guillet** Xavière et Bernadette **Kuntz-Inial**

**du lundi 8 mars 2010 (20h30) au samedi 13 mars (14h)**

5 jours de retraite en silence, selon les *Exercices spirituels* de saint Ignace. Temps de prière personnelle, d'enseignement et accompagnement quotidien personnel rythment les journées.

26,00€/ jour (repas, frais généraux) + 18,00€/par nuit + 1,00€/ jour pour le goûter +10,00 € à 12,00€ par jour pour l'accompagnement. Entraide financière possible.

## -2- Formation au discernement et à l'accompagnement

### Itinéraire ignatien : des repères pour vivre notre quotidien

François-Xavier **Le Van** sj et Corinne **Dupont**

Au cours de cette année, il sera proposé à chacun de découvrir ou approfondir la relation à Dieu, la relation à soi-même et aux autres, la rencontre avec le Christ... A partir de thèmes autour de la Création, l'alliance, le péché, le pardon, l'appel de Dieu, l'Eglise... En faisant référence aux *Exercices spirituels* de saint Ignace pour tracer son chemin spirituel.

**7 rencontres les Mercredis de 20h30 à 22h30**

7/10/09 - 18/11 - 16/12 - 13/01/10 - 10/02 - 10/03 - 7/04

**1 journée le samedi 27 mars 2010** de 9h30 à 17h00

## Discerner : de quoi s'agit-il ?

Claude **Charvet** sj et Agnès **Lacarin**

Les événements dans nos vies vont vite, nous affectent, demandent des réponses rapides. Comment relire les mouvements intérieurs qui nous traversent pour choisir des chemins qui nous mènent à la vie et éviter les chemins de mort ? Comment discerner la volonté de Dieu dans notre vie de tous les jours ?

En utilisant le livre de M Lorrain et le livret des Exercices de saint Ignace de Loyola, nous travaillerons sur notre expérience personnelle pour découvrir ensemble les principales phases de l'aventure spirituelle du discernement. Le temps d'écoute et de partage en groupe est important mais ne saurait être un accompagnement.

Le livre pourra être acheté sur place au prix de 10,00€

**8 rencontres les Mercredis de 20h15 à 22h15**

7/10/09 - 4/11 - 2/12 - 6/01/10 - 3/02 - 3/03 - 7/04 - 5/05

et un dimanche le 21 mars 2010 9h30 à 17h00

## Formation à l'accompagnement spirituel personnel, 1ere année du cycle (Reprise)

Père Xavier **Dubreil**, Claude **Flipo** sj, Sr Pierrette **Lallemant**

Cette formation proposée conjointement par le Diocèse de Nantes et les *Chemins Ignatien*, vise à former des personnes qui au terme du parcours seront disponibles pour rendre ce service d'Eglise.

**3 heures mensuelles le Lundi de 18h00 à 21h00**

5/10/09 - 9/11 - 7/12 - 11/01/10 - 15/02 - 15/03 - 26/04 - 7/05

**Pour s'inscrire** s'adresser au Père Claude Flipo

17 av de la Salamandre 44300 Nantes Tel 02 51 85 91 47

## Relire sa pratique de l'accompagnement spirituel personnel

Sr Pierrette **Lallemant** et Bernadette **Kuntz-Inial**

Etude de cas concrets d'accompagnement spirituel personnel, partage, aide tout ceci dans la plus grande confidentialité.

**3 rencontres de 2 heures de 9h45 à 11h45**

**Première rencontre le Mardi 20 octobre 2009.**

Les autres dates seront arrêtées avec les membres du groupe.

**Prix : 30,00€**

### -3- Démarche de croissance humaine et spirituelle

#### Joie de croire Joie de vivre

Jacqueline Dreillard et Brigitte Huteau

Sur une année découvrir ou redécouvrir l'essentiel de notre foi autour du livre de François Varillon jésuite, pour qui « la foi est objet de connaissance, sa richesse demande à être explicitée et élucidée ».

**8 rencontres les Mardis de 14h15 à 16h15**  
6/10/09 - 10/11 - 8/12 - 5/01/10 - 2/02 - 2/03 - 27/04 - 18/05

Avant la première rencontre se procurer le livre « Joie de croire, Joie de vivre » du Père François Varillon Editions Bayard.

#### « Reviens à la vie »

Chantal Eluere et Isabelle de Kerizouët

Découvrir « 5 Lois de vie gravées dans nos cœurs » mises en lumière par la Bible et le livre de Simone Pacot « Reviens à la Vie ».

Approfondissement du livre et des passages bibliques, avec un questionnaire impliquant.

Clef de lecture biblique, partage en équipe, relecture de vie et prière sont présents tout au long de la rencontre.

**10 Rencontres les Jeudis de 14h00 à 16h00**  
24/09/09 - 22/10 - 19/11 - 10/12 - 14/01/10 - 11/02 - 18/03 - 29/04 - 20/05 - 24/06

#### « Ose la vie nouvelle »

Marie-France Devaux et Isabelle de Kerizouët

Nous continuons le travail d'évangélisation des profondeurs sur le thème : nos chemins de Pâques, avec le soutien de la Bible et du livre de Simone Pacot « Ose la Vie nouvelle ».

Condition : Avoir travaillé le livre « Reviens à la vie » dans le cadre des Chemins Ignatiens.

**7 Rencontres les Jeudis de 14h00 à 16h00**  
12/11/09 - 3/12 - 28/01/10 - 4/03 - 8/04 - 6/05 - 24/06

#### Les « Jeudis Découvertes »

Jean Robinne sj, Bénédicte et Patrick Truffaut

Découvrir des sites insolites ou historiques dans une ambiance fraternelle. Dans la foi, reconnaître les beautés de la création et la qualité du travail des hommes. Se donner le temps de goûter la vie.

**6 journées de 9h30 à 17h00. Inscription : 18,00€**  
24/09/09 - 22/10 - 21/01/10 - 11/03 - 6/05 - 3/06  
**Coût des sorties à prévoir**, en plus des frais d'inscription, **environ 30,00€** pour le transport (co-voiturage possible), le repas et les entrées des lieux de visites.

#### Lecture suivie de textes spirituels de la tradition chrétienne

Claude Flipo sj, Christol et Catherine Guizard et Marie-Françoise Napora

Un parcours d'initiation à la littérature spirituelle, en suivant la dynamique d'une vie chrétienne. Avec André Louf, François Varillon, Charles de Foucault, Mère Térésa, saint Bernard, Thérèse d'Avila, Clorivière, saint Ignace...

**8 rencontres en journée et ou en soirée (à bien noter sur la fiche d'inscription). Merci.**

**8 Mercredis de 20h30 à 22h30**  
7/10/09 - 18/11 - 9/12 - 6/01/10 - 3/02 - 3/03 - 7/04 - 5/05  
**8 Jeudis de 14h30 à 16h30**  
8/10/09 - 19/11 - 10/12 - 7/01/10 - 4/02 - 4/03 - 8/04 - 6/05

#### Cinéma : goûter la vie

Sr Monique Judic et une équipe

Le *septième art* permet des rencontres précieuses avec des personnages, des époques, des ambiances et des lieux différents. Loin du domaine du savoir et des grands débats, nous proposons de regarder des films variés et d'exprimer au groupe ce qui nous a **profondément touchés** (musique, personnages, couleurs, paysages, ...). La proposition offrira à chacun le moyen d'expérimenter comment un film, par le dialogue qu'il nourrit, nous ouvre aux autres, au monde, à la vie...

**5 rencontres les Vendredis de 19h30 à 22h30**  
16/10/09 - 20/11 - 11/12 - 15/01/10 - 12/03

### -1-Découverte et pratique de la spiritualité ignatienne

#### Choisir de s'arrêter pour une journée « désert » régulièrement ou occasionnellement

Pierre Gérard sj, Françoise Beghin., Catherine Guizard, Odile et Jean-Louis Olivero et Joëlle Page

Chaque mois une journée « désert ». Temps pour se laisser façonner par la Parole. Se donner du temps de « respiration ». Goûter la joie de faire corps dans le silence et le recueillement partagés.

**Le 1<sup>er</sup> Vendredi de chaque mois de 10h00 à 16h00**  
2/10/09 - 6/11 - 4/12 - 8/01/10 - 5/02 - 5/03 - 9/04 - 7/05 - 4/06

**Prévoir un pique-nique pour le repas partagé. Pas d'inscription préalable. Prix de la journée : 6 €**

#### Une journée « halte-prière »

C Charvet sj, JM Baudouin, MR Charbonneau, MM Nguyen, P Scalbert et A Vinet.

Une expérience de prière personnelle enracinée dans la Parole de Dieu, avec les conseils pour prier selon la spiritualité ignatienne est vécue ensemble dans le silence. Ateliers proposés l'après-midi. Eucharistie.

**Le mercredi 11 novembre 2009 et le dimanche 7 mars 2010 de 9h30 à 17h. Prix de la journée : 6€**  
**Prévoir un pique-nique pour le repas partagé. Garderie et animation pour les enfants. Prix de la journée par enfant repas inclus : 5 €**

#### Apprendre à prier à l'école de saint Ignace

Roland Doriol sj et Naji Bouassi **au Fort**

Apprendre à sentir et goûter Sa Présence. Lui parler comme un ami parle à son ami... Après un temps de familiarisation par la pratique du cadre de toute prière ignatienne, différentes formes de prière (méditation, contemplation, relecture...) seront expérimentées afin de trouver son chemin de rencontre avec Dieu.

Prière en commun, temps de partage et petits enseignements rythment nos rencontres.

**7 rencontres les Mardis de 20h15 à 21h45**  
29/09/09 - 20/10 - 10/11 - 1/12 - 15/12 - 12/01/10 - 2/02 - Et un dimanche le 7 mars 2010 de 10h00 à 16h00